

آنچه در ادامه می‌آید حاصل تجربه ۱۵ ساله نگارنده است که در ۲ دقیقه خلاصه شده است (Rob Dance).

ویژگی افراد دارای عملکرد بالا ۱۰

چگونه به فردی با عملکرد بالا تبدیل شویم؟

<p>(۳) نوشتن اهداف</p> <p>تحقیقات انجام شده در دانشگاه هاروارد نشان می‌دهد احتمال تحقق اهداف بدون شده ۱۰ برابر بیشتر از مواردی است که تنها در مورد آنها فکر می‌کنیم!</p>	<p>(۲) تاب‌آوری خیر-کننده</p> <p><b>شکست بیشتر - موفقیت بیشتر</b></p> <p>برای موفقیت در زندگی لازم است:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>از شکست‌ها بگذرید.</li> <li>شکست‌ها را بپذیرا باشید</li> <li>از شکست‌ها یاد بگیرید.</li> </ul> <p><a href="http://www.m-abae.com">www.m-abae.com</a></p>	<p>(۱) ذهنیت مثبت رشد</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>استقبال از فرصت‌ها</li> <li>جبران عقب‌گردها</li> <li>تسلط بر کارها</li> <li>یادگیری از انتقادها</li> <li>لذت از مسیر</li> </ul>
--	---	--

<p>(۵) مدیریت موثرتر زمان</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>برای زمان‌تان ارزش قائل شوید و آن را هوشمندانه استفاده کنید.</li> <li>با استفاده از ماتریس اولویت‌بندی کنید.</li> </ul>	<p>(۴) تمرکز بر خروجی</p> <p>۲۰٪ کارهایی که انجام می‌دهیم، ۸۰٪ خروجی مورد انتظار را ایجاد می‌کنند. بر آن ۲۰٪ تمرکز و بقیه را فراموش کنید.</p> <p><a href="http://www.m-abae.com">www.m-abae.com</a></p>
--	---

<p>(۷) سرمایه‌گذاری روی دارایی‌ها و نه بدهی‌ها</p> <p>به جای ولخرجی پولتان روی خوشی‌های کم‌عمق و زودگذر، با اولویت‌بندی دارایی‌هایی را تملک کنید که به مرور زمان ارزش خواهند یافت.</p>	<p>(۶) یادگیری در تمام عمر</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>خروج از ناحیه امن</li> <li>نگرش باز به زندگی</li> <li>گردآوری تهاجمی اطلاعات و ایده‌های دیگران</li> <li>تمرکز بر کسب خبرگی در به‌کارگیری دانش جدید</li> </ul>
--	---

<p>(۹) احترام</p> <p><a href="http://www.m-abae.com">www.m-abae.com</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>اصیل باشید.</li> <li>قابل اعتماد باشید.</li> <li>ثابت قدم باشید.</li> </ul>	<p>(۸) مدیریت استرس و پیشگیری از فاسه‌دگی</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>به محافظت از خودنا، استراحت، خواب، ورزش، تغذیه و نگهداری سطح بالایی از انرژی، اولویت دهید.</li> <li>در گفتن نه به آنچه فاقد ارزش است، خیره شوید.</li> </ul>
--	--

(۱۰) گام در مسیر رهبری

- انطباق گفتار و کردار
- برخورداری از چشم‌انداز و هدف
- تفویض کارهای فوری
- بهترین برقرارکننده ارتباط در تیم باشید.
- مثبت و با اعتماد راهبری کنید.



هیچ‌کس با توانمندی‌های ذاتی متولد نمی‌شود. برای عملکرد بالا، باید این ۱۰ ویژگی را داشته باشید.

به صورت روزانه و مستمر به دنبال فرصت‌هایی برای بهبود و تقویت این ویژگی‌ها باشید.

اگر در دوره زمانی طولانی از این ویژگی‌ها برخوردار بودید، به ناچار! عضو باشگاه افراد دارای عملکرد بالا خواهید شد.