

۵ مدل ذهنی برای تصمیم‌گیری بهتر (دریچمه - شماره ۹)

۱. قاعده پارتو (۸۰/۲۰)
 ۸۰٪ خروجی‌ها از ۲۰٪ تلاش‌ها به دست می‌آیند. فعالیت‌های کلیدی را محرک بخش عمده نتایج هستند. شناسایی و بر آنها تمرکز کنید.

چگونه استفاده؟
 ۱. شناسایی فعالیت‌های کلیدی
 ۲. فعالیت‌ها را فهرست و ۲۰ درصد برترین سود را خلق می‌کنند.
 ۳. اولویت‌بندی تلاش‌ها
 ۴. تخصیص بیشتر زمان‌تان به فعالیت‌های دارای بیشترین پتانسیل

چگونه استفاده؟
 ۱. شناسایی مولفه‌های پایه
 ۲. به چالش کشیدن فرضیات
 ۳. آنچه می‌دانید را مورد پرسش قرار داده و در جستجوی حقایق بنیادین باشید.

تفکر سطح دوم
 توجه به پیامدهای بلندمدت و آثار موجی تصمیم‌ها

چگونه استفاده؟
 ۱. پیش‌بینی نتایج آتی: بررسی گسترده‌تر پیامدهای اقدام‌ها
 ۲. ارزیابی ریسک و مزیت: در نظر گرفتن پیامدهای فوری و بلندمدت

۲. مهارت‌های پایه‌ای تفکر
 مسایل پیچیده را به مولفه‌های پایه‌ای آن تجزیه کنید.
 بر اساس حقایق پایه‌ای و قابل اتکا اقدام کنید.
 کورکورانه از سنت‌ها و رویه‌های معمول پیروی کنید.
 نوآوری را از طرح‌های اولیه و پایه‌ای شروع کنید.

چگونه استفاده؟
 ۱. خود را به‌روز کنید
 ۲. اجتناب از بازگشت به ایده‌های تجربه‌شده
 ۳. شناسایی باورهای فعلی شما را محدود کند.

۳. تفکر سطح دوم
 پیامدهای بلندمدت را در نظر بگیرید.
 فراتر از خروجی‌های کوتاه مدت را مورد توجه قرار دهید.
 همانند بازی شطرنج فکر کنید و نه مانند بازی چکرز.
 پیامدهای موجی را نیز در نظر بگیرید.

چگونه استفاده؟
 ۱. شواخت شکست‌های باقوه
 ۲. برنامه‌ریزی پیشگیرانه
 ۳. توسعه زانبرهایی برای مواجهه با رخدادهای منفی

۴. برنامه و ذهن قلمرو شما نیست!
 نسبت به محدودیت‌های نقشه‌های ذهنی هوشیار باشید.
 مدل‌ها تنها تسهیل‌کننده هستند و نه واقعیت.
 نسبت به منظرهای متفاوت باز باشید.
 پذیرای پیچیدگی و تفاوت‌های ظریف باشید.

چگونه استفاده؟
 ۱. شواخت شکست‌های باقوه
 ۲. برنامه‌ریزی پیشگیرانه
 ۳. توسعه زانبرهایی برای مواجهه با رخدادهای منفی

در هر روز حدود ۳۰ هزار تصمیم می‌گیریم و شاید مناسب باشد که راه‌های بهتری را برای این تصمیم‌ها جستجو و شناسایی کنیم.

در ادامه ۵ مدل ذهنی برای بهبود تفکر و تصمیم‌گیری‌ها ارائه می‌شود:

۱) قاعده پارتو (۲۰/۸۰)

- بر روی تعداد اندک حیاتی تمرکز کنید و نه تعداد زیاد کم اهمیت.
- فعالیت‌های دارای پیامد زیاد و جدی را شناسایی کنید.
- اتلاف‌کننده‌های وقت را حذف کنید.
- بی‌رحمانه حذف کنید!

۲) مهارت‌های پایه‌ای تفکر

- مسایل پیچیده را به مولفه‌های پایه‌ای آن تجزیه کنید.
- بر اساس حقایق پایه‌ای و قابل اتکا اقدام کنید.
- کورکورانه از سنت‌ها و رویه‌های معمول پیروی کنید.
- نوآوری را از طرح‌های اولیه و پایه‌ای شروع کنید.

۳) تفکر سطح دوم

- پیامدهای بلندمدت را در نظر بگیرید.
- فراتر از خروجی‌های کوتاه مدت را مورد توجه قرار دهید.
- همانند بازی شطرنج فکر کنید و نه مانند بازی چکرز.
- پیامدهای موجی را نیز در نظر بگیرید.

۴) برنامه و ذهن قلمرو شما نیست!

- نسبت به محدودیت‌های نقشه‌های ذهنی هوشیار باشید.
- مدل‌ها تنها تسهیل‌کننده هستند و نه واقعیت.
- نسبت به منظرهای متفاوت باز باشید.
- پذیرای پیچیدگی و تفاوت‌های ظریف باشید.

۵) وارونگی

- مشکلات را برعکس هم ببینید (آنها را وارونه و سر و ته کنید).
- موانع را شناسایی و برطرف کنید.
- وضوح از تضاد به دست می‌آید!
- به دنبال حل معکوس مسایل باشید (رو به عقب حرکت کنید).

به خاطر داشته باشید:

- مدل‌های ذهنی، ابزار تفکر هستند.
- آنها واقعیت‌های پیچیده را ساده‌سازی می‌کنند.
- برای بینش و شناخت بهتر، ترکیب واقعیت‌ها را هم در نظر بگیرید.
- از مدل‌های ذهنی برای شفاف‌تر دیدن استفاده کنید.



می‌توان هوشمندانه‌تر فکر کرد و به خروجی‌ها و نتایج بهتری هم رسید!

در صورت تمایل در شبکه‌های اجتماعی با من همراه باشید.

<https://www.linkedin.com/in/mazdak-abaee/>

[@PMandPBB](https://t.me/PMandPBB)

یا وبسایت زیر را دنبال بفرمایید.

www.m-abaee.com

